

Vorbereitungsbogen zur Sprechstunde

Bitte bringen Sie zur ersten Sprechstunde Folgendes mit:

- Behandlungsvertrag und DSGVO-Vereinbarung ausgedruckt, ausgefüllt und unterzeichnet
- diesen Vorbereitungsbogen ausgedruckt und ausgefüllt
- bestehende Diagnosen und aktuelle Arztberichte
- nach Möglichkeit folgende aktuelle Laborparameter:
 - Frauen: großes Blutbild, ft3, ft4, TSH, TPO-AK, TAK, TRAK, Ferritin, Eisen, Transferrin, Cortisol, DAO, Östrogen/ Progesteron, FSH, 25-OH Vitamin D3, Vitamin B6, Vitamin B12, Zink, Selen
 - Männer: großes Blutbild, ft3, ft4, TSH, TPO-AK, TAK, TRAK, Ferritin, Eisen, Transferrin, Cortisol, PSA, DAO, 25-OH Vitamin D3, Vitamin B6, Vitamin B12, Methycobalamin, Zink, Selen

Körpertemperatur

Messen Sie bitte an 3 aufeinander folgenden Tagen 4x täglich Ihre Körpertemperatur.
Die Messung erfolgt unter der Zunge.

	Tag 1	Tag 2	Tag 3
nach dem Aufstehen	°C	°C	°C
gegen 11:00 Uhr	°C	°C	°C
gegen 16:00 Uhr	°C	°C	°C
vor dem Einschlafen	°C	°C	°C

Momentane Beschwerden (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- | | |
|---|--|
| ☐ Müdigkeit | ☐ müde auf Kaffee |
| ☐ dünne Augenbrauen | ☐ bleierne Müdigkeit am Tag |
| ☐ tiefe Erschöpfung | ☐ häufiges Wasserlassen |
| ☐ Herzrasen | ☐ Konzentrationsschwäche |
| ☐ Infekt Neigung | ☐ Schlafstörungen |
| ☐ Zittern | ☐ Vergesslichkeit |
| ☐ lange Erholungszeiten | ☐ Allergien verschlechtern sich• Watte im Kopf |
| ☐ Grippe Symptome ohne Grippe | ☐ alles besser ab 18:00 Uhr |
| ☐ kalte Hände und Füße | ☐ Gewichtszunahme |
| ☐ Kopfschmerzen/Migräne | ☐ Libido vermindert |
| ☐ Verstopfung | ☐ Druck in der Kehle |
| ☐ Überempfindlich/schreckhaft | ☐ Kloßgefühl im Hals |
| ☐ Durchfall | ☐ Schmerzen in der Harnblase |
| ☐ Wutausbrüche | ☐ Durchschlafstörungen |
| ☐ Reizdarm | ☐ Ohrenjucken |
| ☐ innere Unruhe | ☐ Wassereinlagerungen |
| ☐ trockene Haare und Haut | ☐ Karpaltunnelsyndrom |
| ☐ Ungeduld | ☐ weinerlich |
| ☐ diffuse körperliche Schmerzen | ☐ Bluthochdruck |
| ☐ Heißhunger Attacken | ☐ Panikattacken |
| ☐ plötzliches Ergrauen d. Haare | ☐ Hitzewallungen |
| ☐ Reisekrankheit | ☐ Ängste |
| ☐ brüchige Fingernägel | ☐ Andere: |

Praxis für Naturheilkunde Inge Brunold

Am Waltersbühl 20
88239 Wangen im Allgäu
Deutschland

0049 155 6544 5246
praxis@ingebunold.com

